

# Kilparyhmä talvi 2024-2025

**Harjoitusjakso:** 8.12-30.3

Sunnuntaisin **klo 17.30-19.30** (ei 22.12-5.1, eikä 23.2) **PeGo Garden**

Torstait klo **18-20:** 12.12 /16.1 / 30.1 / 6.2 /13.2 / 13.3 ja 27.3, **Malmin Golfhalli**

Lisäksi fysiikkatestit, sekä henkilökohtaiset harjoitusohjeet talvikaudelle

Ryhmän kesken sovitaan talvelle myös TrackMan pelipäivät 2krt/kk, jolloin pelataan myös ns. talvisarjaa

**Kenelle:** Yli 14-21 vuotiaille tavoitteellisille tytöille ja pojille, HCP<28

**Mitä:** Omatoimisuus, fyysinen harjoittelu, lyöntitekniikat, ymmärrys lajin vaatimuksista, Love for the game

**Hinta:** 400€

# Haastajaryhmä talvi 2024-2025

**Harjoitusjakso:** 8.12-30.3

Sunnuntaisin klo 13-14.30 (ei 22.12-5.1, eikä 23.2)

Lisäksi mahdollisuus osallistua Kilparyhmän kanssa harjoituksiin Malmin Golfhallilla torstaisin klo 18-20

**Paikka:** BMW Pego Garden, Härkähaankuja 1, Vantaa

**Kenelle:** Kaikille junioreille, jotka haluavat harjoitella ympärivuotisesti

**Mitä:** Ilon kautta oppiminen, perusteet, lyöntitekniikat

**Hinta:** 300€